






# CALENDRIER SOCIAL MEDIA 2024

Anticipez vos actions Marketing & Communication

# JANVIER 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>01</b> Jour de l'an (férié) Journée mondiale de la Paix	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b> Journée mondiale du braille	<b>05</b>	<b>06</b> Epiphanie 	<b>07</b> 81e cérémonie des Golden Globes
<b>08</b> Rentrée scolaire (toutes zones) Journée internationale du bain moussant	<b>09</b> Journée mondiale de la Corse	<b>10</b> Début des Soldes d'hiver (jusqu'au 06/02)	<b>11</b> Journée mondiale du "merci"	<b>12</b> Kiss a Ginger day (Journée mondiale des roux)	<b>13</b> Journée nationale de l'hypersensibilité	<b>14</b> Journée mondiale de la logique
<b>15</b> Blue Monday	<b>16</b> Journée de la nourriture pimentée	<b>17</b> Journée de la cuisine italienne 	<b>18</b> Début des Nuits de la lecture (jusqu'au 21/01)	<b>19</b> Journée internationale du Pop Corn	<b>20</b>	<b>21</b> Journée internationale des câlins
<b>22</b> Journée franco-allemande Journée des Community Managers	<b>23</b>	<b>24</b> Journée internationale de l'éducation Journée internationale du sport féminin	<b>25</b> Festival de la BD (jusqu'au 28/01)	<b>26</b> Journées mondiales des lépreux (jusqu'au 28/01)	<b>27</b> Championnats du monde de ski alpin Juniors (jusqu'au 03/02)	<b>28</b> Journée mondiale de la protection des données 
<b>29</b> Journée du Puzzle	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>
<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



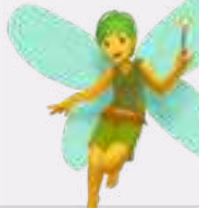
---

### LE CONSEIL DU MOIS

Utilisez le **Storytelling** dans votre communication et racontez des histoires **pour captiver votre audience**. Vous pouvez, par exemple, **partager vos échecs** et détailler les leçons tirées de ces enseignements. 💡



# FÉVRIER 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	31	01	02 Chandeleur Jour de la marmotte	03 Journée internationale sans paille Carnaval de Venise (jusqu'au 13/02)	04 Journée mondiale contre le cancer 66e cérémonie des Grammy Awards
05	06 Journée contre les mutilations génitales féminines	07 Journée mondiale sans téléphone mobile	08	09	10 Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 26/02) Nouvel an chinois	11 Journée internationale des femmes et des filles de science Super Bowl 
12 Journée internationale de l'épilepsie	13 Journée mondiale de la radio Mardi Gras	14 Saint-Valentin 	15 Journée internationale du cancer chez l'enfant	16	17 Début vacances scolaires Zone A (jusqu'au 04/03) Début du Carnaval de Rio (jusqu'au 25/02)	18
19 Journée internationale du patrimoine canadien Journée internationale de la baleine	20 Journée internationale de la justice sociale	21 Journée internationale de la langue maternelle Journée mondiale pour sauver les ours	22 Journée mondiale du Scoutisme	23	24 Début vacances scolaires Zone B (jusqu'au 11/03) Salon de l'agriculture (jusqu'au 03/03)	25
26 Journée du conte de fée 	27 Journée mondiale des ONG Journée internationale de l'ours polaire	28 Journée mondiale sans Facebook	29 Journée internationale des maladies rares	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

## LE CONSEIL DU MOIS

Diversifiez vos publications en utilisant ces **5 types de contenu** : instructif, divertissant, promotionnel, inspirant et humanisant. Par exemple, publiez **des astuces, des mèmes, des infos produits, des astuces, des backstages** de votre entreprise... Le tout dans votre secteur d'activité ! 🙌

# MARS 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	01 Journée mondiale du compliment Journée « Zéro discrimination »	02	03 Fête des Grands-Mères Journée mondiale de la vie sauvage 
04 Journée mondiale contre l'obésité	05	06	07	08 Journée internationale des droits des femmes	09 Printemps des Poètes (jusqu'au 25/03)	10 Journée internationale des femmes juges Cérémonie des Oscars
11 Journée mondiale de la plomberie Journée internationale des start-ups	12 Journée mondiale contre la censure sur internet	13	14 Journée mondiale du nombre Pi	15 Journée internationale des droits des consommateurs Journée nationale du sommeil	16 Digital Cleanup Day	17 Saint-Patrick
18 Journée mondiale du recyclage	19	20 Printemps Journée internationale du bonheur	21 Journée mondiale de la Trisomie 21 Journée mondiale de la Poésie	22 Journée mondiale de l'eau	23 Earth Hour Journée météorologique mondiale	24 Dimanche des Rameaux Journée mondiale de la lutte contre la tuberculose
25 Journée de la procrastination 	26	27 Journée nationale du fromage Journée mondiale du théâtre	28 Journée contre l'endométriose	29 Journée mondiale du piano 	30	31 Journée mondiale de la sauvegarde des données informatiques Passage à l'heure d'été
01	02	03	04	05	06	07

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## LE CONSEIL DU MOIS

Créez une communauté engagée en l'impliquant dans votre création de contenu. Organisez des sondages ou des questions/réponses pour renforcer ce lien de confiance. 🤝



# AVRIL 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>01</b> Journée internationale de la blague (Poisson d'avril) Lundi de Pâques (férié)	<b>02</b> Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme Journée mondiale de batailles d'oreillers	<b>03</b> Go Entrepreneurs 2024 (jusqu'au 04/04)	<b>04</b>	<b>05</b> Journée internationale de la conscience	<b>06</b> Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 22/04)	<b>07</b> Marathon de Paris Journée mondiale de la santé
<b>08</b> Journée nationale des ambulanciers	<b>09</b> Journée mondiale de la licorne 	<b>10</b> Journée internationale des frères et sœurs Inclusiv'Day 2024	<b>11</b>	<b>12</b> Journée internationale du vol spatial habité Festival Coachella (jusqu'au 21/04)	<b>13</b> Début vacances scolaires Zone A (jusqu'au 29/04)	<b>14</b>
<b>15</b> Journée mondiale de l'art	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> Journée internationale des monuments et des sites Fête de la gastronomie	<b>19</b>	<b>20</b> Début vacances scolaires Zone B (jusqu'au 06/05) Journée de la langue chinoise	<b>21</b> Journée mondiale de la créativité et de l'innovation 
<b>22</b> Journée internationale de la Terre nourricière	<b>23</b> Journée de la langue espagnole et anglaise Printemps de Bourges (jusqu'au 28/04)	<b>24</b>	<b>25</b> Journée mondiale contre le paludisme Journée mondiale des Manchots	<b>26</b> Journée mondiale de la propriété intellectuelle	<b>27</b>	<b>28</b> Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail
<b>29</b> Journée internationale de la danse 	<b>30</b> Journée internationale du jazz	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>
<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## LE CONSEIL DU MOIS

**Recyclez et améliorez vos anciennes publications.** Changez le format en gardant le fond : par exemple, transformez un carrousel en Reel. Vous allez **gagner du temps**, étendre la durée de vie de vos Posts et **toucher une nouvelle audience !**

# MAI 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	<b>01</b> Journée internationale des travailleurs (férié) Foire de Paris (jusqu'au 12/05)	<b>02</b> Journée des bébés 	<b>03</b> Journée mondiale de la liberté de la presse Journée du soleil	<b>04</b> Journée internationale des pompiers Star Wars Day	<b>05</b> Journée mondiale de la Sage-Femme Journée internationale du rire
<b>06</b> Journée mondiale du coloriage	<b>07</b>	<b>08</b> Fête nationale du 8 mai 1945 (férié)	<b>09</b> Ascension (férié) Journée de l'Europe	<b>10</b> Journée nationale des mémoires de la traite, de l'esclavage et de leur abolition	<b>11</b> Journée mondiale des espèces menacées Finale Eurovision	<b>12</b> Journée internationale de la santé des végétaux Journée internationale des infirmières
<b>13</b>	<b>14</b> Festival de Cannes (jusqu'au 25/05)	<b>15</b> Journée internationale des familles	<b>16</b> Journée internationale de la lumière	<b>17</b> Journée mondiale des télécommunications Journée contre l'homophobie	<b>18</b> Journée des musées Nuit des musées 	<b>19</b>
<b>20</b> Lundi de Pentecôte (férié) Roland Garros (jusqu'au 09/06)	<b>21</b> Journée internationale du thé 	<b>22</b> Journée internationale de la diversité biologique Fête de la Nature (jusqu'au 26/05)	<b>23</b> Journée mondiale de la tortue	<b>24</b> Journées européennes de la mer (jusqu'au 25/05) Journée mondiale du bricolage	<b>25</b> Journée internationale des Geeks Journée mondiale de l'Afrique	<b>26</b> Fête des Mères
<b>27</b> Journée nationale de la résistance	<b>28</b> Journée mondiale de l'hygiène menstruelle	<b>29</b> Journée internationale des Casques bleus des Nations Unies	<b>30</b>	<b>31</b> Swello Days à Toulon Journée mondiale sans tabac Fête des voisins	<b>01</b>	<b>02</b>
<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### LE CONSEIL DU MOIS

Participez aux Swello Days, l'événement physique dédié au social media afin de **rester informés sur les dernières tendances** et faire le plein de bonnes idées ! 🥰 [swelldays.com](https://swelldays.com)














# SEPTEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	01
02 Rentrée des classes (toutes zones) 	03	04	05 Journée internationale de la charité	06	07 Journée internationale de l'air pur pour des ciels bleus	08 Journée internationale de l'alphabétisation  Fête nationale de l'Andorre
09 Journée mondiale de la peluche	10 Journée mondiale des premiers secours	11	12	13 Journée mondiale des programmeurs et développeurs 	14 Grande Braderie de Lille (jusqu'au 15/09)	15 Journée internationale de la démocratie  Journée mondiale des lymphomes
16 Journée internationale de la protection de la couche d'ozone	17 Journée nationale de la marche nordique	18	19 Journée internationale du Parler Pirate	20 Journée des transports publics	21 Journées européennes du patrimoine (jusqu'au 22/09)  Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer	22 Journée mondiale sans voiture
23 Journée internationale des langues des signes  Automne	24	25 Journée mondiale du rêve 	26 Journée mondiale de la contraception	27 Journée mondiale du tourisme	28 Journée mondiale du droit à l'avortement	29 Journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages de nourriture
30 Journée internationale de la traduction	01	02	03	04	05	06

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---




---

### LE CONSEIL DU MOIS

En cette rentrée,  
**privilégiez votre santé mentale** en coupant vos notifications et en contrôlant votre temps d'écran. 💜



# OCTOBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	<b>01</b> Journée mondiale du chocolat Début Octobre Rose	<b>02</b> Journée internationale de la non-violence	<b>03</b> Journée nationale des "petits-amis" Jour de l'Unité allemande	<b>04</b> Journée nationale des aveugles et malvoyants Journée mondiale des animaux	<b>05</b> Journée mondiale des enseignants 	<b>06</b> Fête des Grands-Pères
<b>07</b> Journée mondiale de l'architecture et de l'habitat Journée mondiale du sourire	<b>08</b> Journée mondiale des oiseaux migrateurs 	<b>09</b>	<b>10</b> Journée mondiale de la santé mentale	<b>11</b>	<b>12</b> Fête nationale espagnole	<b>13</b> Journée internationale du hamburger Journée mondiale pour la vue
<b>14</b> Journée mondiale de l'œuf	<b>15</b> Journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal Journée nationale des DYS	<b>16</b> Journée mondiale de l'alimentation Journée mondiale du pain	<b>17</b> Journée mondiale du don d'organes et de la greffe Anniversaire de Swello (14 ans)	<b>18</b> Journée mondiale de la ménopause	<b>19</b> Journée mondiale contre le cancer du sein Vacances de la Toussaint (jusqu'au 04/11)	<b>20</b> Journée internationale des cuisiniers Fête des parrains/marraines
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> Journée des Nations Unies	<b>25</b> Journée mondiale des pâtes Journée européenne de la justice	<b>26</b>	<b>27</b> Journée européenne de la dépression Passage à l'heure d'hiver
<b>28</b> Journée internationale de la langue et de la culture créole	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> Journée mondiale des villes Halloween 	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>
<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

**LE CONSEIL DU MOIS**

Adaptez votre contenu selon des périodes de l'année (Rentrée scolaire, Halloween, Noël...). Pour cela, rien de mieux que de se référer à votre superbe calendrier des marronniers. 🍪

# NOVEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	01 Toussaint (jour férié) Journée mondiale végétarienne Mois anti-tabac	02	03 Journée mondiale de la gentillesse 
04 Journée du bon sens	05	06 Journée mondiale sans papier	07 Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire	08 Journée internationale de la radiologie	09	10 Journée internationale des stagiaires
11 Armistice (fériel) Journée internationale des célibataires	12	13 Journée mondiale contre la pauvreté	14 Journée mondiale du diabète	15	16 Journée mondiale de la tolérance	17 Journée mondiale de la prématurité Journée mondiale de la philosophie
18 Journée mondiale du jeu vidéo 	19 Journée mondiale des toilettes Fête nationale monégasque	20 Journée mondiale de l'enfance	21 Journée mondiale de la télévision 	22	23	24
25	26	27	28 Thanksgiving	29 Black Friday Journée mondiale de la générosité	30 Journée mondiale sans achats Fête nationale de l'Ecosse	01
02	03	04	05	06	07	08

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---




---

### LE CONSEIL DU MOIS

**Testez** de nouveaux formats (Webinar, Podcast, Newsletter...) et découvrez ce qui plaît à votre audience pour **booster votre engagement!** 



# DÉCEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
25	26	27	28	29	30	<b>01</b> Journée mondiale de lutte contre le sida Début du Calendrier de l'Avent
<b>02</b> Journée internationale pour l'abolition de l'esclavage	<b>03</b> Journée internationale des personnes handicapées	<b>04</b> Journée internationale des banques	<b>05</b> Journée mondiale du bénévolat Journée mondiale de l'égalité des chances	<b>06</b> Saint-Nicolas	<b>07</b> Journée internationale de l'aviation civile	<b>08</b> Journée mondiale du climat 
<b>09</b> Journée nationale de la laïcité Journée internationale de prévention des génocides	<b>10</b> Journée des droits de l'Homme Journée internationale pour les droits des animaux	<b>11</b> Journée internationale de la montagne	<b>12</b>	<b>13</b> Journée de la raclette 	<b>14</b>	<b>15</b> Journée universelle de l'Esperanto
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> Journée mondiale de la langue arabe	<b>19</b>	<b>20</b> Journée internationale du pull de Noël Journée internationale de la solidarité humaine	<b>21</b> Journée mondiale de l'orgasme Vacances de Noël (jusqu'au 06/01)	<b>22</b> Hiver
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> Noël (férié) 	<b>26</b>	<b>27</b> Journée internationale de préparation aux épidémies	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>	<b>31</b> Saint-Sylvestre	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### LE CONSEIL DU MOIS

**Restez focus** pendant vos sessions de travail en écoutant une **playlist spéciale Noël apaisante**. Nous vous recommandons cette vidéo [swll.to/playlist-noel](https://swll.to/playlist-noel) sur Youtube. 🎄

# CALENDRIER SOCIAL MEDIA 2024

Anticipez vos actions Marketing & Communication



Le média des professionnels du digital

**@BlogModerateur**  
blogdumoderateur.com



Simplifiez la gestion de vos réseaux sociaux

**@GetSwello**  
swello.com