



CALENDRIER SOCIAL MEDIA 2025

Anticipez vos actions Marketing & Communication

JANVIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	01 Jour de l'an (férié) Journée mondiale de la Paix	02	03	04 Journée mondiale du braille	05
06 Epiphanie Rentrée scolaire (toutes zones)	07 CES Las Vegas (jusqu'au 10/01)	08 Début des Soldes d'hiver (jusqu'au 04/02) Journée internationale du bain moussant	09	10 Journée mondiale de Tintin	11 Journée mondiale du « merci »	12 Kiss a Ginger day (journée mondiale des roux)
13 Journée nationale de l'hypersensibilité	14 Journée mondiale de la logique	15	16 Journée de la nourriture pimentée	17 Journée internationale de la cuisine italienne	18	19 Journée internationale du Pop Corn
20 Blue Monday	21 Journée internationale des câlins	22 Journée franco-allemande	23 9e Nuits de la lecture (jusqu'au 26/01)	24 Journée mondiale de la culture africaine et afro-descendante Journée internationale du sport féminin	25	26
27 Journée des Community Managers Journée dédiée à la mémoire des victimes de l'Holocauste	28 Journée mondiale de la protection des données	29 Nouvel an chinois Journée internationale du Puzzle	30 Festival de la BD d'Angoulême (jusqu'au 02/02)	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09

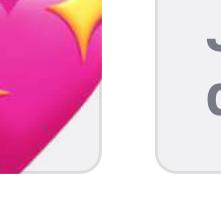
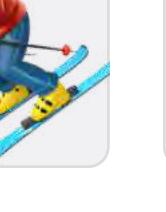
NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Débutez sereinement votre année en créant un **calendrier éditorial sur 12 mois**. Pour chacun d'entre-eux, identifiez **5 dates-clés pertinentes pour votre marque** et créez différents contenus (Stories, vidéos, carrousels...) autour de ces événements. 

swellø

FÉVRIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	31	01	02 Chandeleur Jour de la marmotte 67e cérémonie des Grammy Awards
03 Journée internationale sans paille 	04 Journée mondiale contre le cancer Journée internationale de la fraternité humaine	05	06 Journée contre les mutilations génitales féminines Journée mondiale sans téléphone mobile	07	08 Début vacances scolaires Zone B (jusqu'au 24/02)	09 Super Bowl
10 Journée internationale de l'épilepsie Journée internationale des légumineuses	11 Journée internationale des femmes et des filles de science Journée européenne du 112	12	13 Journée mondiale de la radio	14 Saint-Valentin 	15 Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 03/03) Journée internationale du cancer chez l'enfant	16
17	18	19 Journée internationale de la baleine	20 Journée internationale de la justice sociale Journée internationale du patrimoine canadien	21 Journée internationale de la langue maternelle Journée mondiale pour sauver les ours	22 Début vacances scolaires Zone A (jusqu'au 10/03) Salon international de l'agriculture	23
24 Journée internationale des serveurs(es) de bar	25 Championnats du monde de ski alpin Juniors (jusqu'au 06/03) 	26 Journée du conte de fée	27 Journée mondiale des ONG Journée internationale de l'ours polaire	28 Début du Carnaval de Rio (jusqu'au 05/03) Journée mondiale sans Facebook	03	04
05	06	07	08	09		

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Adaptez votre contenu !

Chaque réseau social a ses propres codes et ses propres cibles. Prenez le temps d'adapter vos messages, visuels et horaires de publication pour maximiser l'engagement sur chaque plateforme. 🔥

swellø

MARS 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
24	25	26	27	28	01 Journée « Zéro discrimination » Journée mondiale du compliment	02 Fête des Grands-Mères 
03 Journée mondiale de la vie sauvage 2e édition des journées européennes de l'océan (Jusqu'au 07/03)	04 Journée mondiale contre l'obésité Mardi Gras	05 Cérémonie des Oscars	06	07	08 Journée internationale des droits des femmes	09 Printemps des Poètes (jusqu'au 25/03)
10 Journée internationale des femmes juges	11 Journée mondiale de la plomberie Journée internationale des start-ups	12 Journée mondiale contre la censure sur internet	13	14 Journée mondiale du nombre Pi Journée nationale du sommeil	15 Journée internationale des droits des consommateurs Digital Cleanup Day	16
17 Saint-Patrick 	18 Journée mondiale du recyclage	19	20 Printemps Journée internationale du bonheur	21 Journée mondiale de la Trisomie 21 Journée mondiale de la poésie	22 Journée mondiale de l'eau Earth Hour	23 Journée météorologique mondiale
24 Journée mondiale de la lutte contre la tuberculose	25 Journée internationale de commémoration des victimes de l'esclavage Journée de la procrastination	26 Journée nationale du fromage	27 Journée mondiale du théâtre Purple Day	28 Journée mondiale du piano Journée contre l'endométriose 	29	30 Changement d'heure (passage à l'heure d'été)
31 Journée mondiale de la sauvegarde des données informatiques	01	02	03	04	05	06

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Programmez tout en restant authentique ! Utilisez Swello (promis, cet outil est vraiment bien 😊) pour planifier vos publications et interagissez avec votre audience, en répondant à leurs commentaires, afin de créer une véritable communauté. 🤝

swello

AVRIL 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	01 Journée internationale de la blague (Poisson d'avril)	02 Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme	03	04	05 Début vacances scolaires Zone B (jusqu'au 22/04) Journée mondiale de batailles d'oreillers	06 Journée internationale du sport au service du développement et de la paix
07 Journée mondiale de la santé	08 Journée nationale des ambulanciers	09 Go Entrepreneurs 2025 (jusqu'au 10/04) Journée mondiale de la licorne	10 Journée internationale des frères et sœurs	11 Festival Coachella (jusqu'au 20/04) Journée mondiale de la maladie de Parkinson	12 Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 28/04) Disquaire Day	13 Marathon de Paris Dimanche des Rameaux
14	15 Journée mondiale de l'art Printemps de Bourges (jusqu'au 20/04)	16	17 Fête des secrétaires	18 Journée mondiale de la gastronomie durable Journée internationale des monuments et des sites	19 Début vacances scolaires Zone A (jusqu'au 05/05)	20 Journée de la langue chinoise
21 Lundi de Pâques Journée mondiale de la créativité et de l'innovation	22 Journée internationale de la Terre nourricière	23 Journée de la langue anglaise et espagnole Journée mondiale du livre et du droit d'auteur	24	25 Journée mondiale contre le paludisme Journée mondiale des manchots	26 Journée mondiale de la propriété intellectuelle	27
28 Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail	29 Journée internationale de la danse	30 Journée internationale du jazz Foire de Paris (jusqu'au 11/05)	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Prenez soin de vous en instaurant des temps de déconnexion loin de vos écrans. Nous vous recommandons les applications Opal, pour bloquer votre temps sur les réseaux sociaux et Petit BamBou, pour pratiquer des séances de méditation guidée.

swello

MAI 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	01 Journée internationale des travailleurs (férié) Journée mondiale du mot de passe	02 Journée des bébés Journée mondiale sans pantalon	03 Journée mondiale de la liberté de la presse Journée du soleil 	04 Journée internationale des pompiers Journée internationale du rire
05 Journée mondiale de la langue portugaise Journée mondiale de la sage-femme	06 Journée mondiale du coloriage	07	08 Fête nationale du 8 mai 1945 (férié)	09 Journée de l'Europe	10 Journée nationale des mémoires de la traite, de l'esclavage et de leur abolition	11 Journée mondiale des espèces menacées
12 Journée internationale de la santé des végétaux Journée internationale des infirmières	13 Festival de Cannes (jusqu'au 24/05)	14 Inclusiv'Day 2025	15 Journée internationale des familles	16 Journée internationale de la lumière	17 Nuit des musées Finale Eurovision Journée contre l'homophobie	18 Journée des musées
19	20 Journées européennes de la mer (jusqu'au 21/05) Journée mondiale des abeilles 	21 Journée internationale du thé Fête de la Nature (jusqu'au 25/05)	22 Journée internationale de la diversité biologique	23 Journée mondiale de la tortue	24 Journée mondiale du bricolage	25 Fête des Mères Roland Garros (jusqu'au 08/06) 
26	27 Journée nationale de la résistance	28 Journée mondiale de l'hygiène menstruelle Journée mondiale de la loutre	29 Ascension (férié) Journée internationale des Casques bleus des Nations Unies	30 Fête des voisins Journée mondiale de la sclérose en plaques	31 Journée mondiale sans tabac Finale de l'UEFA Champions League 2025	01
02	03	04	05	06	07	08

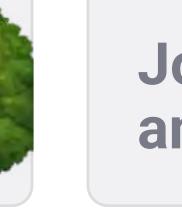
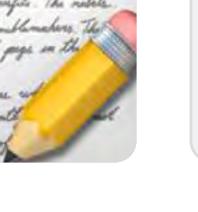
NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

On se donne rendez-vous à la 3e édition des **Swello Days** ? 😊 Rencontrez des centaines de communicants le **28 novembre** prochain à Paris, lors de notre événement dédié au social media, afin de partager les **bonnes pratiques** et d'échanger sur le futur des réseaux sociaux. swelldays.com

swello

JUIN 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	01 Journée mondiale des parents Journée mondiale du lait
02	03 Journée mondiale du vélo	04 Journée mondiale de la course à pied	05 Journée mondiale de l'environnement 	06 Journées nationales de l'agriculture (jusqu'au 09/06) Journée nationale américaine du donut	07	08 Journée mondiale de l'océan Pentecôte
09 Lundi de Pentecôte (férié) Conférence Océan des Nations unies (jusqu'au 13/06)	10 Journée mondiale de l'Art nouveau	11 24h du Mans (jusqu'au 15/06) Fête nationale du Portugal	12 Journée mondiale contre le travail des enfants	13 Journée de sensibilisation à l'albinisme	14 Journée mondiale du donneur de sang Journée mondiale du bien-être	15 Fête des pères Journée mondiale contre la faim
16 Début des épreuves du baccalauréat 	17 Journée mondiale de la lutte contre la désertification et la sécheresse	18 Journée internationale du sushi	19 Hellfest (jusqu'au 22/06) Journée mondiale de lutte contre la drépanocytose	20 Journée mondiale des réfugiés	21 Été Journée internationale du Yoga Fête de la musique	22
23 Journée des Nations Unies pour la fonction publique Fête nationale du Luxembourg	24 Fête nationale du Québec	25 Début des soldes d'été (jusqu'au 22/07)	26 Fin des épreuves du baccalauréat professionnel	27 Journée des micro, petites et moyennes entreprises	28	29 Journée internationale des tropiques Journée nationale de l'appareil photo 
30 Journée internationale des astéroïdes Journée mondiale des réseaux sociaux	01	02	03	04	05	06

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Créez un **environnement de travail productif**. Pour l'équiper, nous vous dévoilons les essentiels de nos Community Managers : un trépied, des micros-cravates, un disque dur, un appareil photo et un abonnement Swello. ❤

swellø

JUILLET 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	01 Journée mondiale du reggae	02 Journée mondiale des OVNIS	03 Journée mondiale sans sac plastique <small>Japan expo (jusqu'au 06/07)</small> 	04 Journée nationale des Etats-Unis	05 Vacances d'été (toutes zones) <small>Tour de France (jusqu'au 27/07)</small>	06 Journée internationale du baiser
07	08	09	10	11 Journée mondiale de la population	12 Journée mondiale des yeux vairons	13
14 Fête nationale du 14 juillet (férié) 	15 Journée mondiale des compétences des jeunes	16 Journée mondiale des serpents	17 Journée mondiale des émojis <small>Festival des Vieilles Charrues (jusqu'au 20/07)</small>	18	19	20 Journée internationale de la lune <small>Journée mondiale du jeu d'échecs</small>
21 Fête nationale belge	22	23 Journée mondiale des dauphins	24 Journée internationale des cousins et cousines	25	26	27 Journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées
28 Journée mondiale contre l'hépatite	29 Journée internationale du tigre 	30 Journée internationale de l'amitié	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Chaque semaine, prenez du temps pour apprendre quelque chose de nouveau, que ce soit en communication ou dans un autre domaine qui vous intéresse. Pour cela, abonnez-vous à des newsletters et suivez des blogs spécialisés. Nous vous recommandons le [Blog du Modérateur](#) ou encore [Social Media Today](#) ☺

swello

AOÛT 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	01 Journée internationale de la frite belge Journée mondiale du web	02	03 Journée de la pastèque
04	05	06	07	08 Journée internationale du chat	09 Journée internationale des peuples autochtones Journée nationale des amoureux	10 Journée mondiale du lion
11	12 Journée internationale de la jeunesse Journée mondiale des éléphants	13 Journée internationale des gauchers	14	15 Assomption (férié)	16 Journée mondiale du cerf-volant	17 Journée internationale du chat noir
18	19 Journée mondiale de l'aide humanitaire Journée mondiale de la photographie	20 Journée mondiale du moustique	21 Journée internationale du souvenir, en hommage aux victimes du terrorisme	22	23	24
25	26 Journée mondiale du chien	27	28 Journée du noeud papillon	29	30 Journée internationale des personnes disparues	31 Journée mondiale du blog
01	02	03	04	05	06	07

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Utilisez la méthode du **batching** : réservez une matinée par semaine pour créer plusieurs publications à l'avance et les programmer. Vous gagnerez en productivité et en sérénité. 😊

swellø

SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01 Rentrée des classes (toutes zones)	02	03	04 Journée mondiale de la santé sexuelle	05 Journée internationale de la charité	06 Grande Braderie de Lille (jusqu'au 07/09) Journée mondiale de la barbe 	07 Journée internationale de l'air pur pour des ciels bleus
08 Journée internationale de l'alphabétisation Fête nationale de l'Andorre	09 Journée mondiale des premiers secours Journée mondiale de la peluche 	10	11	12	13 Journée mondiale des programmeurs et développeurs	14
15 Journée internationale de la démocratie Journée mondiale des lymphomes	16 Journée internationale de la protection de la couche d'ozone	17	18	19 Journée Internationale du Parler Pirate	20 Journée des transports publics Journées européennes du patrimoine (jusqu'au 21/09)	21 Journée internationale de la paix Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer
22 Journée mondiale sans voiture	23 Automne Journée internationale des langues des signes	24	25 Journée mondiale du rêve 	26 Journée mondiale de la contraception	27 Journée mondiale du tourisme	28 Journée mondiale du droit à l'avortement
29 Journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages de nourriture	30 Journée internationale du podcast	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12

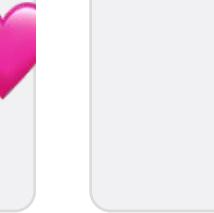
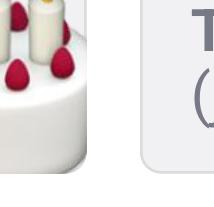
NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Créez des rendez-vous réguliers avec votre communauté ! Chaque semaine, sélectionnez un jour et un horaire précis pour publier un type de contenu. Chez Swello, par exemple, nous publions tous les vendredis matin la *FridayNews* depuis plus de 300 semaines. 

swellø

OCTOBORE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29 	30 	01 Journée internationale du café et du chocolat Début d'Octobre Rose (jusqu'au 31/10) 	02 Journée internationale de la non-violence	03 Journée nationale des « petits-amis » Journée mondiale du sourire	04 Journée mondiale des animaux	05 Fête des grands-pères Journée mondiale des enseignants
06 Journée mondiale de l'architecture Journée mondiale de l'habitat	07 Journée mondiale du coton	08 Journée mondiale du poulpe	09 Journée mondiale pour la vue	10 Journée mondiale de la santé mentale Journée mondiale de l'œuf	11 Journée mondiale des oiseaux migrateurs	12 Fête nationale espagnole
13 Journée internationale du hamburger	14 	15 Journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal	16 Journée mondiale de l'alimentation Journée mondiale du pain	17 Journée mondiale du don d'organes et de la greffe Anniversaire de Swello (15 ans) 	18 Journée mondiale contre le cancer du sein Vacances de la Toussaint (jusqu'au 04/11)	19 Journée mondiale de la ménopause
20 Journée mondiale de la statistique Journée internationale des cuisiniers	21 Journée mondiale des vers de terre	22	23	24 Journée des Nations Unies Journée mondiale du champagne	25 Journée mondiale des pâtes Journée européenne de la justice	26 Passage à l'heure d'hiver
27 Journée mondiale du patrimoine audiovisuel	28 Journée internationale de la langue et de la culture créole	29	30 Journée mondiale de la vie	31 Halloween Journée mondiale des villes	02	03
04	05	06	07	08	09	10

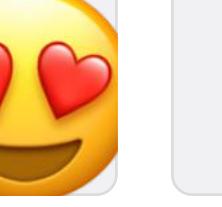
NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Variez et testez différents formats de publication (vidéos, carrousels, Stories...) pour comprendre ceux qui fonctionnent le mieux et adapter votre stratégie afin de toucher votre cible efficacement ! 

swellø

NOVEMBRE 2025

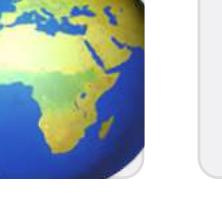
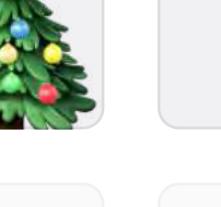
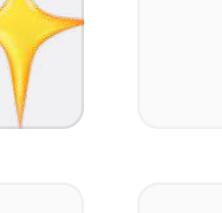
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	31	01	02
03 Journée mondiale de la gentillesse 	04 Journée du bon sens	05	06 Journée mondiale sans papier	07	08 Journée internationale de la radiologie	09 Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire
10 Journée internationale des stagiaires	11 Armistice (férié) Journée internationale des célibataires	12	13	14 Journée mondiale du diabète	15	16 Journée mondiale de la tolérance
17 Journée mondiale de la prématuroté	18 Journée mondiale du jeu vidéo 	19 Journée mondiale des toilettes Fête nationale monégasque	20 Journée mondiale de la philosophie Journée mondiale de l'enfance	21 Journée mondiale de la télévision	22	23 Journée de la chicorée
24	25 Journée mondiale contre la violence à l'égard des femmes	26	27 Thanksgiving	28 Black Friday 3e édition des Swello Days 	29 Journée mondiale sans achat	30 Fête nationale de l'Ecosse
01	02	03	04	05	06	07

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

swellø

DÉCEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01 Journée mondiale de lutte contre le sida Début du Calendrier de l'Avent	02 Journée internationale pour l'abolition de l'esclavage	03 Journée internationale des personnes handicapées	04 Journée internationale des banques	05 Journée mondiale du bénévolat Journée mondiale de l'égalité des chances	06 Saint-Nicolas	07 Journée internationale de l'aviation civile
08 Journée mondiale du climat 	09 Journée nationale de la laïcité	10 Journée des droits de l'Homme Journée internationale pour les droits des animaux	11 Journée internationale de la montagne	12	13 Journée de la raclette	14 Journée mondiale des enfants partis trop tôt
15 Journée universelle de l'Esperanto	16	17 Journée internationale de lutte contre les violences faites aux travailleuses du sexe	18 Journée mondiale de la langue arabe	19 Journée internationale du pull de Noël	20 Vacances de Noël (jusqu'au 05/01) Journée internationale de la solidarité humaine	21 Hiver Journée mondiale de l'orgasme
22	23	24	25 Noël (férié) 	26	27 Journée internationale de préparation aux épidémies	28 Hiver
29	30	31 Saint-Sylvestre 	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

C'est le moment idéal pour faire le bilan de l'année et préparer votre future stratégie social media. Téléchargez votre rapport annuel en un clic sur Swello et analysez ce qui a fonctionné sur vos réseaux sociaux pour ajuster vos objectifs 2026. 🚀

swellø

POUR ALLER PLUS LOIN, DÉCOUVREZ NOS LIVRES BLANCS GRATUITS

LIVRE BLANC

À la découverte des secrets de LinkedIn

Comment utiliser LinkedIn pour booster la visibilité de votre marque et découvrir vos ventes ?

swello

LIVRE BLANC LINKEDIN

Décryptage de l'algorithme, conseils & astuces, employee advocacy, historique, témoignages...

[Je télécharge le livre blanc](#)

LIVRE BLANC

À la découverte des secrets d'Instagram

Comment utiliser Instagram pour booster la visibilité de votre marque et découvrir vos ventes ?

swello

LIVRE BLANC INSTAGRAM

Découvrez un décryptage complet pour mieux comprendre comment fonctionne Instagram et optimiser vos publications.

[Je télécharge le livre blanc](#)

CALENDRIER SOCIAL MEDIA 2025

Anticipez vos actions Marketing & Communication

swello

Simplifiez la gestion de vos réseaux sociaux

@GetSwello