



CALENDRIER SOCIAL MEDIA 2026

Anticipez vos actions Marketing & Communication

JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	31	01 Jour de l'an (férié) Journée mondiale de la Paix Mois sans alcool	02 Journée mondiale de la science-fiction	03	04 Galette des Rois 2026 Journée mondiale du braille
05 Rentrée scolaire (toutes zones)	06 Epiphanie CES Las Vegas (jusqu'au 09/01)	07 Début des Soldes d'hiver (jusqu'au 03/02)	08 Journée internationale du bain moussant	09 Journée mondiale de la Corse	10 Journée mondiale de Tintin	11 83e cérémonie des Golden Globes Journée mondiale du « merci »
12 Kiss a Ginger day Championnats d'Europe de patinage artistique (jusqu'au 18/01)	13 Journée nationale de l'hypersensibilité	14 Journée mondiale de la logique	15	16 Journée internationale de la nourriture pimentée/épicée	17 Journée internationale de la cuisine italienne	18
19 Journée internationale du Pop Corn Blue Monday	20	21 Journée internationale des câlins 10e Nuits de la lecture (jusqu'au 25/01)	22 Journée franco-allemande	23 Journée mondiale de l'écriture manuscrite	24 Journée internationale de l'éducation Journée mondiale de la culture africaine et afro-descendante	25 Journée mondiale des lépreux
26 Journées des Community Managers	27 Journée internationale dédiée à la mémoire des victimes de l'Holocauste	28 Journée européenne de la protection des données	29 Journée du puzzle	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Utilisez le mode « ne pas déranger » de votre téléphone.

Cela vous permettra de choisir les moments où vous souhaitez consulter vos notifications (sans que votre téléphone vous l'impose 🙄).

swello

FÉVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	01 Grammy Awards 2026
02 Chandeleur Journée mondiale des zones humides Jour de la marmotte	03 Journée internationale sans paille 	04 Journée internationale de la fraternité humaine Journée mondiale contre le cancer	05	06 Jeux olympiques d'hiver à Milan (jusqu'au 22/02) Journée mondiale sans téléphone portable	07 Début vacances scolaires Zone A et Corse (jusqu'au 23/02) Carnaval de Venise (jusqu'au 17/02)	08 Super Bowl
09	10 Journée internationale de l'épilepsie Safer Internet Day	11 Journée internationale des femmes et des filles de science Journée européenne du 112	12	13 Journée mondiale de la radio Début du Carnaval de Rio (jusqu'au 21/02)	14 Début vacances scolaires Zone B (jusqu'au 02/03) Saint-Valentin 	15 Journée internationale du cancer de l'enfant
16 Journée internationale du patrimoine canadien	17 Nouvel An chinois Mardi gras Ramadan 2026 (jusqu'au 19/03)	18	19 Journée internationale de la baleine 	20 Journée mondiale de la justice sociale	21 Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 09/03) Journée internationale de la langue maternelle	22 Journée mondiale du scoutisme
23	24	25	26 Journée internationale du conte de fées	27 Journée mondiale des ONG Journée internationale de l'ours polaire	28 Journée mondiale sans Facebook Journée mondiale des maladies rares	01
02	03	04	05	06	07	08

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Réservez **une journée par trimestre** pour **expérimenter** de nouveaux formats sans pression de performance.



Ne craignez pas de tester quelque chose de nouveau.

swello

MARS 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
23	24	25	26	27	28	01 Fête des Grands-Mères Journée mondiale du compliment 
02	03 Journée mondiale de la vie sauvage	04 Journée mondiale de la lutte contre l'obésité	05	06 Jeux paralympiques d'hiver à Milan <i>(jusqu'au 15/03)</i>	07	08 Journée internationale des droits des femmes
09	10 Journée internationale des femmes juges	11 Journée mondiale de la plomberie Journée internationale des start-ups	12 Journée mondiale contre la censure sur internet	13 Journée nationale du sommeil 	14 Printemps des Poètes <i>(jusqu'au 31/03)</i> Journée de Pi	15 Cérémonie des Oscars Journée européenne et mondiale des droits des consommateurs
16	17 Fête de la Saint-Patrick	18 Journée mondiale du recyclage 	19	20 Printemps Journée du bonheur Journée mondiale sans viande	21 Digital Cleanup Day Journée mondiale de la Trisomie 21 Journée des Forêts	22 Journée mondiale de l'eau
23 Journée météorologique mondiale	24 Journée mondiale de la lutte contre la tuberculose Journée européenne de la glace artisanale	25 Journée de commémoration des victimes de l'esclavage Journée de la procrastination	26 Journée violette « Purple Day »	27 Journée nationale du fromage Journée mondiale du théâtre	28 Earth Hour Journée contre l'endométriose	29 Dimanche des Rameaux Journée du piano Changement d'heure
30 Journée mondiale de la bipolarité	31 Journée mondiale de la sauvegarde des données informatiques	01	02	03	04	05

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Osez l'imperfection ! 🤔

Les contenus trop léchés peuvent parfois sembler moins authentiques.

N'hésitez pas à publier des **moments spontanés** dans vos Stories (couloises, process, équipe...). Votre communauté appréciera cette **sincérité** et se sentira plus proche de vous.

swello

AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	01 Premier Avril (Poisson d'avril) 	02 Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme	03	04 Journée mondiale de batailles d'oreillers Début vacances scolaires Zone A (jusqu'au 20/04)	05 Journée internationale de la conscience
06 Lundi de Pâques (férié) Journée internationale du sport au service du développement et de la paix	07 Journée mondiale de la santé	08 Journée nationale des ambulanciers	09 Journée mondiale de la licorne	10 Coachella Festival (jusqu'au 19/04)	11 Début vacances scolaires Zone B et Corse (jusqu'au 27/04) Journée mondiale de la maladie de Parkinson	12 Journée internationale du vol spatial habité Marathon de Paris 
13	14 Printemps de Bourges (jusqu'au 19/04)	15 GO Entrepreneurs (jusqu'au 16/04) Journée mondiale de l'art	16 Fête des secrétaires	17	18 Début vacances scolaires Zone C (jusqu'au 04/05) Journée du patrimoine mondial	19
20 Journée de la langue chinoise	21 Journée mondiale de la créativité et de l'innovation	22 Journée internationale de la Terre nourricière	23 Journée de la langue anglaise et espagnole Journée mondiale du livre et du droit d'auteur	24	25 Journée mondiale de lutte contre le paludisme Journée mondiale des Manchots	26 Journée mondiale de la propriété intellectuelle
27	28 Journée mondiale pour la sécurité et la santé au travail 	29 Journée internationale de la danse	30 Journée du jazz Foire de Paris Journée des mobilités et de l'accessibilité	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Créez des templates réutilisables pour vos visuels récurrents.

Cohérence visuelle + gain de temps = combo gagnant 💪

Chez Swello, nous adorons **Figma** pour cela, mais vous pouvez également utiliser **Canva**.

swello

MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	01 Journée internationale des travailleurs (féried) Journée mondiale sans pantalons	02 Journée des bébés	03 Journée du rire et du soleil Journée mondiale de la liberté de la presse
04 Star Wars Day Journée internationale des pompiers	05 Journée internationale des sages-femmes Journée mondiale de la langue portugaise	06 Journée mondiale du coloriage	07 Journée mondiale du mot de passe 	08 Fête nationale du 8 mai 1945 (féried) Journée mondiale de la Croix-Rouge	09 Journée de l'Europe Journée mondiale du commerce équitable et des oiseaux migrateurs	10 Journée commémorative du souvenir de l'esclavage et de son abolition Début de l'Eurovision
11 Journée mondiale des espèces menacées 	12 Festival de Cannes (jusqu'au 23/05) Journée internationale des infirmières	13	14 Ascension (féried) Inclusiv'Day	15 Journée internationale de la famille Journée nationale des révisions	16 Finale Eurovision Journée internationale de la lumière Nuit des musées	17 Journée mondiale des télécommunications Journée contre l'homophobie/transphobie/biphobie
18 Journée internationale des musées	19	20 Journée mondiale des abeilles Fête de la Nature (jusqu'au 25/05)	21 Journée internationale du thé Journées européennes de la mer (jusqu'au 22/05)	22 Journée internationale de la biodiversité	23 Exposition universelle de Boston 2026 (jusqu'au 30/05) Journée mondiale de la tortue	24 Journée mondiale du bricolage Roland-Garros (jusqu'au 07/06)
25 Lundi de Pentecôte (féried) Journée de l'Afrique Geek Pride Day	26	27 Journée nationale de la résistance Journée mondiale de la loutre	28 Journée mondiale de l'hygiène menstruelle	29 Swello Days Journée internationale des Casques bleus Fête des voisins 	30 Journée mondiale de la sclérose en plaques Finale de l'UEFA Champions League 2026	31 Fête des Mères Journée des frères et sœurs Journée sans tabac
02	03	04	05	06	07	08

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Prenez le temps de vous former : webinaires, certifications, conférences, **Swello Days.**



Les réseaux sociaux évoluent tellement vite !
Rester à jour = rester pertinent(e) sur le long terme.

swello

JUIN 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01 Journée mondiale des parents Journée mondiale du lait	02 Journée mondiale pour un tourisme responsable	03 Journée mondiale de la bicyclette Journée mondiale du running	04	05 Journée mondiale de l'environnement Journée nationale américaine du donut	06 Journée de l'agriculture (jusqu'au 09/06) Journée de sensibilisation à la maladie de Verneuil	07
08 Journée mondiale de l'océan	09	10 Journée mondiale de l'Art nouveau Fête nationale du Portugal	11	12 Journée mondiale contre le travail des enfants	13 Journée mondiale du bien-être Journée internationale de sensibilisation à l'albinisme	14 Journée mondiale du donneur de sang 
15 Journée mondiale contre la faim Début des épreuves du baccalauréat	16	17 Journée mondiale de lutte contre la désertification et la sécheresse 	18 Journée du sushi et de la gastronomie durable (SGD) Hellfest (jusqu'au 21/06)	19 Journée mondiale de lutte contre la drépanocytose	20 Journée mondiale des réfugiés Journée internationale du surf	21 Fête des Pères et de la musique Été Journée du Yoga
22	23 Journée des Nations Unies pour la fonction publique Fête nationale du Luxembourg	24 Début des Soldes d'été (jusqu'au 21/07) Fête nationale du Québec (Fête de Saint-Jean-Baptiste)	25	26 Journée contre l'abus et le trafic de drogues Journée pour le soutien aux victimes de la torture	27 Journée des micro, petites et moyennes entreprises	28
29 Journée internationale des tropiques Journée nationale de l'appareil photo 	30 Journée internationale des astéroïdes Journée mondiale des réseaux sociaux	27	28	29	30	31
02	03	04	05	06	07	08

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Créez des **séries de contenus thématiques** qui fidélisent votre audience. C'est dans la **régularité et les rendez-vous** que l'on crée **l'attachement**. 🤝

Par exemple, une série de 15 vidéos « 15 jours pour apprendre à monter vos Reels avec Capcut ».

swello

JUILLET 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	01 Journée mondiale du reggae	02 Journée mondiale des OVNIS	03 Journée mondiale sans sac plastique	04 Vacances d'été (toutes zones) Tour de France (jusqu'au 26/07) 	05
06 Journée internationale du baiser 	07	08	09 Japan expo (jusqu'au 12/07)	10	11 Journée mondiale de la population	12 Journée mondiale des yeux vairons
13	14 Fête Nationale du 14 juillet (férié)	15 Journée mondiale des compétences des jeunes	16 Journée mondiale des serpents Festival des Vieilles Charrues à Carhaix (jusqu'au 19/07)	17 Journée mondiale des émojis (World Emoji Day) 	18	19
20 Journée internationale de la Lune Journée mondiale du jeu d'échecs	21 Fête nationale belge	22	23 Journée mondiale des dauphins	24 Journée internationale des cousins et cousines	25 Journée mondiale de la prévention de la noyade	26 Journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées
27	28 Journée mondiale contre l'hépatite	29 Journée internationale du tigre	30 Journée internationale de l'amitié Journée mondiale de la lutte contre la traite des êtres humains	31	30	31
02	03	04	05	06	07	08

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Intégrez l'**IA** dans vos processus, sans compromettre la qualité ou l'authenticité. 😊

Vous pouvez **automatiser les tâches répétitives** pour privilégier la créativité et l'interaction humaine.

Travaillez plus intelligemment, pas plus difficilement !

swello

AOUT 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	31	01 Journée internationale de la frite belge Fête nationale suisse Journée du WWW	02
03 Journée de la pastèque	04	05	06	07 Journée internationale de la bière 	08 Journée internationale du chat	09 Journée internationale des populations autochtones Journée nationale des amoureux
10 Journée mondiale du lion	11	12 Journée internationale de la jeunesse Journée de l'éléphant Éclipse totale du Soleil	13 Journée internationale des gauchers	14	15 Assomption (férié)	16 Journée mondiale du cerf-volant 
17 Journée internationale du chat noir	18	19 Journée mondiale de l'aide humanitaire, des orangs-outans et de la photographie	20 Journée mondiale du moustique	21 Journée internationale du souvenir, en hommage aux victimes du terrorisme	22	23 Journée internationale du souvenir de la traite négrière et de son abolition
24	25	26 Journée mondiale du chien	27	28 Journée du nœud papillon 	29	30 Journée internationale des victimes de disparition forcée
31 Journée mondiale du blog US Open Tennis 2026 (jusqu'au 13/09)	03	04	05	06	07	08

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Construisez des relations avec d'autres Community Managers et échangez sur vos pratiques, partagez vos galères, créez un réseau de soutien. Chez Swello, nous adorons rassembler les communicants, que ce soit lors de petits-déjeuner ou lors des Swello Days. ☀️.

swello

SEPTEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	01 Rentrée des classes	02	03	04 Journée mondiale de la santé sexuelle	05 Journée de la charité Journée de la barbe Grande Braderie de Lille (jusqu'au 06/09)	06
07 Journée internationale de l'air pur pour des ciels bleus	08 Journée internationale de l'alphabétisation Fête nationale d'Andorre	09 Journée mondiale de la peluche (Teddy Bear Day) 	10	11	12 Journée mondiale des premiers secours	13 Journée mondiale des programmeurs et développeurs 
14	15 Journée internationale de la démocratie Journée mondiale des lymphomes	16 Journée internationale de la protection de la couche d'ozone Rentrée du transport public (jusqu'au 22/09)	17	18	19 Journée Internationale du Parler Pirate Journées européennes du patrimoine (jusqu'au 20/09)	20
21 Journée internationale de la paix Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer	22 Journée mondiale sans voiture	23 Journée internationale des langues des signes Automne	24	25 Journée mondiale du rêve 	26 Journée mondiale de la contraception Journée internationale pour l'élimination totale des armes nucléaires	27 Journée mondiale du tourisme
28 Journée mondiale du droit à l'avortement Journée internationale d'accès universel à l'information	29 Journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages de nourriture Journée du cœur	30 Journée internationale de la traduction Journée internationale du podcast	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Tenez-vous à jour sur les **actualités Social Media** afin de pouvoir rebondir très rapidement sur les **nouveaux formats tendances.**

Nous vous conseillons de **suivre la FridayNews** chaque vendredi matin pour faire cela très facilement ! 🙄

swello

OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	01 Début d'Octobre Rose <i>(jusqu'au 31/10)</i> Journée du chocolat, du café et du végétarisme	02 Journée mondiale du sourire Journée internationale de la non-violence	03 Journée nationale des « petits-amis » Jour de l'Unité allemande	04 Fête des Grands-Pères Journée mondiale des animaux 
05 Journée mondiale des enseignants, de l'architecture et de l'habitat	06	07 Journée mondiale du coton	08 Journée mondiale du poulpe Journée mondiale pour la vue	09 Journée mondiale de l'œuf Journée mondiale de la poste	10 Journée mondiale de la santé mentale Journée nationale des Dys	11
12 Fête nationale espagnole	13	14	15 Journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal	16 Journée mondiale de l'alimentation Journée mondiale du pain	17 Vacances de la Toussaint <i>(jusqu'au 02/11)</i> Anniversaire de Swello <i>(16 ans)</i>	18 Journée mondiale de la ménopause Fête des parrains et marraines
19 Journée mondiale contre le cancer du sein	20 Journée mondiale de la statistique Journée internationale des cuisiniers	21 Journée mondiale des vers de terre	22	23 Journée mondiale du champagne 	24 Journée des Nations Unies	25 Journée des pâtes Journée européenne de la justice Changement d'heure
26	27 Journée mondiale du patrimoine audiovisuel	28 Journée internationale de la langue et de la culture créoles	29	30 Journée mondiale de la Vie	31 Journée mondiale des villes Halloween 	01
02	03	04	05	06	07	08

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Constituez votre propre bibliothèque d'inspiration classée par thématique ou par format.

Screenshots, liens, notes...
Lorsque vous manquerez
d'idées, vous aurez une
mine d'or à portée de
main pour **relancer votre
créativité ! 😊**

swello

NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	01 Toussaint (férié) Journée végétane Mois anti-tabac et Movember
02	03 Journée internationale de la gentillesse	04 Journée du bon sens	05 Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire	06 Journée mondiale sans papier (World Paper Free Day)	07	08 Journée internationale de la radiologie
09	10 Journée internationale des stagiaires	11 Armistice (férié) Journée internationale des célibataires	12	13	14 Journée mondiale du diabète	15
16 Journée mondiale de la tolérance	17 Journée mondiale de la prématurité	18 Journée du jeu vidéo Journée pour la protection des enfants contre l'exploitation et les abus sexuels	19 Journée des toilettes et de la philosophie Fête nationale monégasque	20 Journée mondiale de l'enfance	21 Journée mondiale de la télévision	22 Journée de la chicorée
23	24	25 Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes	26 Thanksgiving	27 BlackFriday	28 Journée mondiale sans achats	29
30 Fête nationale d'Écosse (St Andrews Day)	01	02	03	04	05	06

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Créez des **points com'**
mensuels avec votre
équipe. 🤝

C'est le moment parfait
pour **analyser ce qui a**
fonctionné (ou pas),
partager les retours de
votre communauté et
ajuster la stratégie
ensemble. La
communication interne
fait la force de votre
communication externe !

swello

DÉCEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	01 Début du Calendrier de l'Avent Journée mondiale de lutte contre le sida	02 Journée internationale pour l'abolition de l'esclavage	03 Journée internationale des personnes handicapées 	04 Journée internationale des banques	05 Journée mondiale du bénévolat, des sols et de l'égalité des chances	06 Saint-Nicolas
07 Journée de l'aviation civile internationale	08 Journée mondiale du climat 	09 Journée nationale de la laïcité	10 Journée des droits de l'Homme Journée internationale pour les droits des animaux	11 Journée internationale de la montagne	12	13 Journée de la raclette Journée mondiale des enfants partis trop tôt
14	15 Journée universelle de l'Esperanto	16	17 Journée internationale de lutte contre les violences faites aux travailleuses du sexe	18 Journée mondiale de la langue arabe Journée internationale du pull de Noël	19 Vacances de Noël <i>(jusqu'au 04/01)</i>	20 Journée internationale de la solidarité humaine
21 Journée mondiale de l'orgasme Hiver	22	23	24	25 Noël <i>(férié)</i> 	26	27 Journée internationale de préparation aux épidémies
28	29	30	31 Saint-Sylvestre	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

NOTES

LE CONSEIL DU MOIS

Créez une **charte éditoriale** claire qui définit votre ton, vos valeurs, vos “do's and don'ts”. 

Elle assurera la **cohérence** de votre communication sur l'ensemble de vos canaux.

swello

TÉLÉCHARGEZ NOS RESSOURCES GRATUITEMENT



L'ÉTUDE DU COMMUNITY MANAGER

+800 communicants nous ont partagé leur quotidien. Grâce à leurs témoignages, nous avons dressé un état des lieux complet de ce métier en 2025.

[Je télécharge l'étude](#)



LES FORMATS DES RÉSEAUX SOCIAUX

Découvrez toutes les dimensions recommandées pour chaque type de contenu, réseau par réseau : Instagram, LinkedIn, X, Facebook, Pinterest...

[Je télécharge le livre blanc](#)

CALENDRIER SOCIAL MEDIA 2026

Anticipez vos actions Marketing & Communication

swello

Simplifiez la gestion de vos réseaux sociaux

@GetSwello